



PR 3 – AMT/BAO

Painel Informativo – Início do Percurso (Centro de Interpretação)

Legenda:

- 1 – Carvalho de Rei – Aldeia – Início do percurso – Igreja, Carvalho centenário e Cruzeiro
- 2 – Furnas – Mamoa
- 3 – Meninas do Crasto – Anta
- 4 – Pedra do Sol
- 5 – Sr^a da Guia – Capela e miradouro
- 6 – Aldeia Velha – Aldeia
- 7 – Aldeia Nova
- 8 – Pé Redondo (Aldeia)

FICHA TÉCNICA:

- Distância – 10,4 km
- Perfil – Imagem em anexo
- Acumulado de subidas – 250 m
- Altitude Máxima - 951 m
- Altitude Mínima – 726 m
- Tempo estimado – 3:30 h

- Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no Inverno com a possibilidade de ocorrência de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.